

### Zusammen schmeckt's besser

Sicherlich können Sie dieser Aussage auch zustimmen. Gemeinsame Mahlzeiten sind ein wichtiger Bestandteil des sozialen Lebens. Durch das gemeinsame Essen von frischen und ausgewogenen Produkten können sich Kinder gesund und stark entwickeln. Zudem erleben Kinder hierbei ein Gemeinschaftsgefühl, soziale und kulturelle Aspekte.

Aus diesem Grund nimmt die tägliche Ernährung der Kinder einen besonderen Stellenwert in unseren Einrichtungen ein. In Zusammenarbeit mit der Adelbert Raps Stiftung Kulmbach und den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung haben wir unser Ernährungskonzept entworfen. Dieses wird seitdem fortlaufend aktiv umgesetzt.

Wir bieten den Kindern täglich frisch zubereitete, ausgewogene und gesunde Mahlzeiten an. Die Kinder erhalten bei uns von Montag bis Donnerstag drei Mahlzeiten – Frühstück, Mittagessen und eine Snack am Nachmittag. Am Freitag dürfen die Kinder ihr Frühstück selbst bestimmen, teilweise dafür einkaufen und es mit zubereiten. Durch die verkürzte Öffnungszeit am Freitag entfällt das Mittagessen, jedoch gibt es hierfür dann einen kleinen Snack. Zu den Mahlzeiten reichen wir frisches Leitungswasser,

### Speziell für unseren Müsli tag



Patersbergweg 7, 95336 Mainleus/Veitlahm

Seit 1985 wird der Patersberghof nach biologisch-dynamischen Grundsätzen bewirtschaftet. Diese Grundsätze beinhalten den Verzicht auf pharmazeutisch-technische Pflanzenschutz- oder Düngemittel, die artgerechte Haltung der Tiere und eine Fruchtfolgewirtschaft auf den Feldern zur Erhaltung der Bodenvitalität und -qualität. Im Rahmen des EU-geförderten Schulfruchtprogramms liefern wir an Kindergärten und Grundschulen Obst, Gemüse und Milch.

### Unser Getränke und Frühstückspartner



Lichtenfelser Str. 50 95326 Kulmbach

### Unser Brot, Brötchen und Cerealien Lieferant

Grünwehrbeck Betriebs GmbH  
Weiherer Straße 30, 95326 Kulmbach

Wir backen in unserer Backstube ausschließlich mit Rohstoffen, bei uns kommt keine Backmittelindustrie ins Spiel. Wir legen großen Wert auf Regionalität. Bei uns wird Qualität groß geschrieben, wir tragen Verantwortung gegenüber unseren Kunden.

### Unser Partner für Mittagessen und Versorgung bei Festlichkeiten:



E.-C.-Baumann Str. 17a, 95326 Kulmbach

Wir sind seit über 90 Jahren ein Familienbetrieb, der in 4. Generation geführt wird. Als Produzent von Lebensmitteln sehen wir uns mit in der Verantwortung, "unsere kleinen Kunden" ein Stück weit in der Ernährung zu begleiten, wir kochen die Mittagsverpflegung für zahlreiche Kindertageseinrichtungen und Schulen. ausgewogene Ernährung und kindgerechtes Essen ist für uns selbstverständlich.

da dieses das am meisten kontrollierte Lebensmittel und der ideale Durstlöscher für Kinder und Erwachsene ist. Zusätzlich bieten wir verschiedenen Saftschorlen im Mischverhältnis 1:3 und ungesüßten Tee an.

Da Milch sehr nährstoff- und energiereich ist, wird sie nur zum Müslitag oder am Nachmittag als Zwischenmahlzeit angeboten.

Gerne beziehen wir auch die Kinder in die Vorbereitungen mit ein und vermitteln Ihnen beim gemeinsamen Essen Rituale und Esskulturen. Hierzu gehört z.B. den Tisch decken, Gebet sprechen, Guten Appetit wünschen oder zu warten bis alle am Tisch fertig sind.

Durch unsere eigene Zubereitung unseren Lieferanten für das Mittagessen ist es uns möglich auf Allergien und Unverträglichkeiten der Kinder einzugehen und jedem Kind die Ernährung zu bieten, die es für seine gesunde Entwicklung braucht. Auch religiös begründete Ernährungsangebote können hierbei nach Absprache berücksichtigt werden.

### Unser Wochenplan

#### **Montag:**

Brötchen, Butter, Marmelade und oder Honig.

#### **Dienstag:**

Müsli, Cornflakes und verschiedene Cerealien im Wechsel mit Milch oder Naturjogurt. Dazu reichen wir frisches oder Trockenobst

#### **Mittwoch:**

Verschiedene Brotsorten, Butter und Käsesorten im Wechsel z.B. Schnittkäse, Frischkäse, Camembert...

#### **Donnerstag:**

Verschiedenen Brotsorten, Butter und Wurstwaren im Wechsel. (z.B. Streichwurst, Frischwurstaufschnitt, Schinken )

#### **Freitag:**

Wunschtag der Kinder z.B. Baguette mit Lachs oder Thunfischaufstrich, Kuchen ec.

**Zu jedem Frühstück reichen wir Obst oder Gemüseplatten.**

## Ernährungskonzept

unsere Häuser



„ Weil´s zusammen einfach  
besser schmeckt!“

Zentrum für Kinder und Familien

&

Kinderzentrum am Rathaus

95336 Mainleus